

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 11.05. – 16.05.

PONEDJELJAK

obrok 1: SAVITAK VANILIJA ŠUMSKO VOĆE, ČOKOLADNO MLIJEKO

Alergeni

Brojke
1, 3, 7

obrok 2: MLJEVENO MIJEŠANO MESO S MEKSIČKIM MIKSOM, RIŽA, SALATA

Brojke:
9, 7

obrok 3: VOĆE

Brojke:
/

UTORAK

obrok 1: KRUH, MLIJEČNI NAMAZ, ČAJNA KOBASICA, LEDENI ČAJ

Brojke:
1, 6, 7, 10

obrok 2: GRAŠAK VARIVO SA TELETINOM I KRUMPIROM

Brojke:
9

obrok 3: GRIS

Brojke:
7

SRIJEDA

obrok 1: ČOKOLINO/KUKURUZNE PAHULJICE, MLIJEKO

Brojke:
1, 5, 7, 8

obrok 2: JUNEĆI GULAŠ S PALENTOM, SALATA

Brojke:
1

obrok 3: PLETENICA

Brojke:
1, 3

ČETVRTAK

obrok 1: INTEGRALNI MUFFIN S JABUKOM, SOK OD JABUKE

Brojke:
1, 3

obrok 2: KELJ VARIVO S KRUMPIROM I SUHIM MESOM

Brojke:
10

obrok 3: KRUH, PEKMEZ OD ŠLJIVA

Brojke:
1, 3

PETAK

obrok 1: KRUH, ZDENKA SIR, KUHANA JAJA, JOGURT

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: JUHA POVRTNA, TIJESTO SA SIROM

Brojke:
3, 7

obrok 3: KEKSI

Brojke:
1, 3, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

