

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 18.05. – 22.05.

PONEDJELJAK

obrok 1: KUKURUZNI JASTUČIĆI SA SIROM, JOGURT

Alergeni

Brojke
1, 3, 7

obrok 2: ŠPAGETI BOLONJEZ, ZELENA SALATA, ALPSKI KRUH

Brojke:
1, 3, 7, 9

obrok 3: JAGODE

Brojke:
/

UTORAK

obrok 1: SENDVIČ ŠUNKA, SIR, KISELI KRASTAVCI, SOK

Brojke:
1, 7

obrok 2: PEČENA PILETINA, RIZI – BIZI, CIKLA SALATA

Brojke:
1, 7, 9

obrok 3: VOĆNA SALATA

Brojke:
/

SRIJEDA

obrok 1: FINO PECIVO S LINOLADOM, MLIJEKO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: VARIVO OD LEĆE S HAMBURGEROM I SUHIM MESOM, KRUH

Brojke:
1, 9

obrok 3: CHOCO - LOCO

Brojke:
3, 7

ČETVRTAK

obrok 1: GRIZ S ČOKOLADOM, PECIVO SA SIROM, KAKAO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: MESNE OKRUGLICE U PARADAJZ SOSU I PIRE KRUMPIR, SALATA PARADAJZ, KRASTAVCI, PAPRIKA

Brojke:
1, 3, 7, 9

obrok 3: PECIVO

Brojke:
1, 3, 7

PETAK

obrok 1: NAMAZ OD TUNE, LEDENI ČAJ

Brojke:
1, 4, 7

obrok 2: JUHA OD RAJČICE, GRAH SALATA, RIBLJI ŠTAPIĆI

Brojke:
1, 3, 4, 7

obrok 3: JADRO KEKSI

Brojke:
1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

