

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 08.06. – 12.06.

PONEDJELJAK

obrok 1: SAVITAK VANILIJA ŠUMSKO VOĆE, LEDENI ČAJ

Alergeni

Brojke
1, 3, 7

obrok 2: RAGU OD MIJEŠANOG MLJEVENOG MESA, PENE, SALATA
RAJČICA

Brojke:
1, 3

obrok 3: VOĆE

Brojke:
/

UTORAK

obrok 1: KRUH, MED, MASLAC, MLIJEKO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA I TELETINOM

Brojke:
1, 3

obrok 3: PUDING ČOKOLADA

Brojke:
7

SRIJEDA

obrok 1: GRIS NA MLIJEKU

Brojke:
7

obrok 2: PILETINA U BIJELOM UMAKU S RIŽOM, SALATA

Brojke:
7, 10

obrok 3: KRUH, PEKMEZ

Brojke:
1

ČETVRTAK

obrok 1: INTEGRALNI MUFFIN S JABUKAMA, SOK

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: JUNEĆI GULAŠ I PALENTA

Brojke:
1, 7

obrok 3: KEKSI NAPOLITANKA

Brojke:
1, 3, 5, 8

PETAK

obrok 1: PUTER ŠTANGICA, TEKUĆI JOGURT

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: POVRTNA JUHA, TUNA SALATA S POVRĆEM

Brojke:
1, 3, 7, 9

obrok 3: CAO CAO

Brojke:
1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

