

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 14.09. – 18.09.

PONEDJELJAK

obrok 1: KRUH, LINOLADA, MLIJEKO I VOĆE

Alergeni

Brojke:

1, 5, 7, 8

obrok 2: ŠPAGETI BOLONJEZ, SALATA RAJČICA

Brojke:

1, 3

obrok 3: BANANA

Brojke:

/

UTORAK

obrok 1: KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, MED I LIMUN

Brojke:

1, 7

obrok 2: PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SALATA

Brojke:

3, 9

obrok 3: MUFFIN MRKVA

Brojke:

1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1: KRUH, PAŠTETA, ČOKOLADNO MLIJEKO

Brojke:

1, 7

obrok 2: VARIVO OD MAHUNA S TELETINOM I KRUMPIROM

Brojke:

9, 10

obrok 3: PUDING VANILIJA

Brojke:

7

ČETVRTAK

obrok 1: ČOKOLADNE KUGLICE, MLIJEKO, VOĆE

Brojke:

3, 5, 8

obrok 2: GOVEĐI GULAŠ, PALENTA, SALATA CIKLA

Brojke:

7, 9

obrok 3: KRUH, MASLAC, PEKMEZ

Brojke:

1, 7

PETAK

obrok 1: MOTANI BUREK SA SIROM, JOGURT

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: JUHA POVRTNA, RIŽOTO S KOZICAMA

Brojke:

1, 9, 14

obrok 3: CAO - CAO

Brojke:

1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca