

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21.09. – 25.09.

PONEDJELJAK

obrok 1: GRIS SA ČOKO POSIPOM

Alergeni

Brojke:
1, 7

obrok 2: TELEĆI RIŽOTO, ZELJE SALATA

Brojke:
1, 9, 10

obrok 3: BANANA

Brojke:
/

UTORAK

obrok 1: KAJGANA / SENDVIČ ŠUNKA SIR, ČOKOLADNO MLIJEKO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: VARIVO GRAH S KOBASICOM

Brojke:
6, 9, 10

obrok 3: SAVITAK ČOKO

Brojke:
1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1: KRUH, MARGO, PEKMEZ OD ŠLJIVA, VOĆNI ČAJ

Brojke:
1, 7

obrok 2: ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE S PIRE KRUMPIROM

Brojke:
3, 7, 9, 10

obrok 3: VOĆNI JOGURT

Brojke:
7

ČETVRTAK

obrok 1: PECIVO, ZDENKA – SIR (KUHANJA JAJA, TEKUĆI JOGURT)

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: PORILUK VARIVO S KRUMPIROM I PUREĆIM BATKOM

Brojke:
9, 10

obrok 3: KEKSI

Brojke:
7

PETAK

obrok 1: KROASAN ČOKO – LJEŠNJAK, MLIJEKO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: JUHA POVRTNA, TIJESTO SA SIROM

Brojke:
1, 3, 7

obrok 3: ZLEVANKA S TIKVICAMA

Brojke:
1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

