

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28.09. – 02.10.

PONEDJELJAK

obrok 1: PALENTA, SIR, VRHNJE

Alergeni

Brojke:
1, 7

obrok 2: TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM NA MEKSIČKI

Brojke:
1, 3, 7

obrok 3: KRUH S PEKMEZOM OD MARELICE

Brojke:
1, 3

UTORAK

obrok 1: SENDVIČ SA ŠUNKOM I SIROM, JOGURT

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: VARIVO OD KELJA S TELETINOM I KRUMPIROM

Brojke:
9, 10

obrok 3: KROASAN LJEŠNJAK

Brojke:
1, 3, 7, 8

SRIJEDA

obrok 1: SAVITAK ŠUMSKO VOĆE VANILIJA, MLIJEKO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: SVINJSKO PEČENJE, RESTANI KRUMPIR, SALATA

Brojke:
9, 10

obrok 3: KRUH, NAMAZ OD SLANUTKA

Brojke:
1, 3, 11

ČETVRTAK

obrok 1: ČOKOLINO / CAO-CAO, SOK JABUKA

Brojke:
1, 3, 7, 8

obrok 2: PILETINA NA BIJELO S NJOKIMA, SALATA

Brojke:
1, 3, 7, 9

obrok 3: VOĆE

Brojke:
/

PETAK

obrok 1: MIJEŠANA ŠTANGICA, ZDENKA SIR, ČOKOLADNO MLIJEKO

Brojke:
1, 3, 7

obrok 2: JUHA POVRTNA, RIBLJI ŠTAPIĆI, BLITVA KRUMPIR LEŠO

Brojke:
1, 4, 9

obrok 3: KEKSI

Brojke:
1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

