

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.11. – 06.11.

PONEDJELJAK

obrok 1: GRIS S ČOKOLADNIM POSIPOM

Alergeni

Brojke:

1, 7

obrok 2: TELEĆI RIŽOTO S POVRĆEM, MJEŠANA SALATA, KRUH SA SJEMENKAMA, VOĆE

Brojke:

1, 9, 10, 11

obrok 3: BANANE

Brojke:

/

UTORAK

obrok 1: ŠKOLSKI SENDVIČ, ZELENA SALATA, SOK OD JABUKE

Brojke:

1, 7

obrok 2: LEĆE VARIVO S JUNETINOM I POVRĆEM, ALPSKI KRUH, VOĆE

Brojke:

1, 7, 9

obrok 3: SAVITAK S VIŠNJOM

Brojke:

1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1: PAHULJICE S MLIJEKOM I ORAŠASTI PLODOVI

Brojke:

1, 7, 8

obrok 2: JUHA, PASTIRSKA PITA, VOĆE

Brojke:

1, 3, 7, 9

obrok 3: KRUH S ČOKOLADNIM NAMAZOM

Brojke:

1, 7, 8

ČETVRTAK

obrok 1: BUREK MALI MOTANI SA SIROM, JOGURT

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: ZELJE VARIVO S POVRĆEM I MESOM, KRUH S BUĆINIM SJEMENKAMA, VOĆE

Brojke:

1, 7, 9, 11

obrok 3: KEKSI

Brojke:

1, 3, 5, 7, 8

PETAK

obrok 1: SLANI KLIPIĆ, ČOKOLADNO MLIJEKO, JOGURT

Brojke:

1, 7

obrok 2: JUHA, TUNA U ŠALŠI S TIJESTOM, KISELI KRASTAVCI, VOĆE

Brojke:

1, 3, 7, 9, 14

obrok 3: VOĆNI JOGURT

Brojke:

3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

