

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 05.10. – 09.10.

PONEDJELJAK

obrok 1: FINA ŠTANGICA, HOT-DOG, KEČAP, SOK OD JABUKE

Alergeni

Brojke:
1, 7

obrok 2: LEĆA VARIVO S GRAHOM, POVRĆEM I VRATINOM

Brojke:
1, 6, 9

obrok 3: BANANE

Brojke:
/

UTORAK

obrok 1: KUKURUZNI KRUH, MLIJEČNI NAMAZ, ČAJ

Brojke:
1, 7

obrok 2: PEČENA PILETINA, ĐUVEČ-RIŽA-KRUH

Brojke:
1, 9

obrok 3: VOĆNI JOGURT

Brojke:
7

SRIJEDA

obrok 1: POLUBIJELI KRUH, LINO LADA, MLIJEKO

Brojke:
1, 7

obrok 2: KROMPIR GULAŠ S JUNETINOM (KRUH SA SJEMENKAMA)

Brojke:
1, 9

obrok 3: CHIA PLETENICA/LEDENI ČAJ

Brojke:
1

ČETVRTAK

obrok 1: ŽITARICE S JOGURTOM, VOĆE

Brojke:
7

obrok 2: MESNA ŠTRUCA, PIRE, ŠPINAT

Brojke:
1, 3, 7

obrok 3: KEKSI

Brojke:
7

PETAK

obrok 1: CROISSANT S MASLACEM I ČOKOLADNO MLIJEKO

Brojke:
1, 7

obrok 2: JUHA, ŠPAGETE S UMAKOM OD TUNE

Brojke:
1, 3, 9

obrok 3: KINDER PINGVIN

Brojke:
1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

