

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.10. – 16.10.

PONEDJELJAK

obrok 1: FINO PECIVO, ČOKOLADNO MLIJEKO

Alergeni

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: TJESTENINA CARBONARA, ZELENA SALATA

Brojke:

1, 3, 7

obrok 3: VOĆE

Brojke:

/

UTORAK

obrok 1: RIŽA NA MLIJEKU, ŠUMSKO VOĆE

Brojke:

7

obrok 2: TELETINA U UMAKU OD GLJIVA, ZELENI REZANCI

Brojke:

3, 7, 9

obrok 3: MUFFIN JABUKA

Brojke:

1, 3

SRIJEDA

obrok 1: KRUH S MEDOM I MASLACEM, ČAJ MED I LIMUN, VOĆE

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: SVINJSKO PEČENJE, RIZI – BIZI, SALATA

Brojke:

7, 9

obrok 3: KEKSI

Brojke:

3, 7

ČETVRTAK

obrok 1: KUKURUZNJI JASTUČIĆI SA SIROM, VOĆNI JOGURT, VOĆE

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: VARIVO OD GRAHA SA KRANJSKOM KOBASICOM

Brojke:

6, 9, 10

obrok 3: SAVITAK JABUKA

Brojke:

1, 3, 7

PETAK

obrok 1: DONUT ČOKO, SOK OD JABUKE

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: JUHA RAJČICA, RIŽOTO OD TUNE I POVRĆA

Brojke:

4, 9

obrok 3: PUDING VANILIJA

Brojke:

7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

