

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26.10. – 30.10.

PONEDJELJAK

obrok 1: KROASAN MASLAC, ČOKOLADNO MLIJEKO, VOĆE

Alergeni

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: ŠPAGETI BOLONJEZ, SALATA CIKLA

Brojke:

1, 3, 9

obrok 3: VOĆE

Brojke:

/

UTORAK

obrok 1: SENDVIČ ŠUNKA – SIR, POLUBIJELI KRUH, SOK

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: VARIVO OD MAHUNA S TELETINOM I KRUMPIROM

Brojke:

9, 10

obrok 3: INTEGRIRANI MUFFIN JABUKA

Brojke:

1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1: KRUH, PEKMEZ OD ŠLJIVA, MLIJEKO

Brojke:

1, 7

obrok 2: ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, SALATA

Brojke:

1, 7, 9

obrok 3: EUFORIJA MLIJEČNI DESERT

Brojke:

7

ČETVRTAK

obrok 1: PALENTA, SIR, VRHNJE

Brojke:

1, 7

obrok 2: PILETINA NA BIJELO S NJOKIMA

Brojke:

3, 7

obrok 3: KEKSI

Brojke:

1, 3, 8

PETAK

obrok 1: SAVITAK OD JABUKE, VOĆNI JOGURT

Brojke:

1, 3, 7

obrok 2: JUHA RAJČICA, RIŽOTO OD LIGANJA

Brojke:

1, 14

obrok 3: DONUT ČOKOLADA

Brojke:

3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

